

# Roelandsuren - overzicht van activiteiten

Havo 4

periode 4, week 15 - 16 - 19



club	ondersteuning	verrijking	werkplaats
Bijzondere clubs op het JRL. Info en aanmelden bij de docent!	Module van drie weken. Aanmelden via je rooster op <a href="https://jrl.zportal.nl">https://jrl.zportal.nl</a> .	Module van drie weken. Aanmelden via je rooster op <a href="https://jrl.zportal.nl">https://jrl.zportal.nl</a> .	Aanmelden voor drie weken via je rooster. Als er nog plek is kun je ook gewoon binnenlopen.

Hulp nodig bij je keuze? Vraag je mentor!

## Bordspellenclub

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	bru,vls,gor	do	club
----	----------------------	-------------	----	------

Houd jij ook van bordspellen? Kom dan gezellig met ons meespelen in de bordspellenclub! Stuur een berichtje naar één van de docenten als je zin hebt om mee te doen.

## Theaterclub

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	esc	wo	club
----	----------------------	-----	----	------

Houd je van lekker spelen en toneel? Dan is de theaterclub echt iets voor jou! Je maakt kennis met spelvaardigheden en wat er allemaal komt kijken met theatermaken. Spelplezier staat voorop! Je denkt zelf mee over een thema en je doet mee aan een voorstelling voor een zelfgekozen publiek.

Theaterdocent is Anke van Esch. Stuur een teamsbericht naar mevrouw van de Mortel om je aan te melden!

## Klein podium: DanceCrew JRL

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	gbb	do	club
----	----------------------	-----	----	------

Vind je het leuk om te dansen? Kom meedoen met DanceCrew JRL. Elke week oefenen we een aantal dansen en zullen hiermee optreden op Cultuur in Zicht en de open dag van het JRL. Iedereen kan zich voor deze club aanmelden bij de docent (mevrouw Gabbidon).

## Klein podium: muziek

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	olv	ma	club
----	----------------------	-----	----	------

Vind je het leuk om - op wat voor manier dan ook - muzikaal toe te werken naar een (klein) optreden op de open dag en CultuurInZicht? Schrijf je dan in voor het klein podium muziek! Iedereen kan zich voor deze club aanmelden bij de docent (mevrouw Olivier).

## Anime club

en	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	mch	wo	club
----	----------------------	-----	----	------

Konnichiwa! Heb jij thuis stapels manga liggen? Kijk je vaak Japanse anime? Op een klein scherm? Helemaal in je eentje? Kom dan bij ons je nerdy hart ophalen en kijk samen met gelijkgestemde leerlingen naar anime op een heus smartboard. Aanmelden kan bij mevrouw Michiels. (Waarschuwing: het kijken van anime heeft een positief effect op je Engelse woordenschat en reading skills!)

## Ondersteuning geschiedenis

gs	h4v4v5	and	do	ondersteuning
----	--------	-----	----	---------------

Tijdens deze lessen gaan we extra trainen op vaardigheden. Als je geschiedenis moeilijk vindt, kan je tijdens dit uur oefenen en tips krijgen bij het beantwoorden van vragen met vaardigheden.

## Faalangstreductietraining

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	aac	ma	ondersteuning
----	----------------------	-----	----	---------------

In groepsvorm werken aan zelfbeeld, zelfinzicht. In beeld krijgen wat je belemmeringen zijn. Bijvoorbeeld paniek en angst rondom toetsweken, presentaties en deadlines, en hiermee aan de slag gaan. (Vervolg van tweede deel van periode 3, er kunnen geen nieuwe leerlingen aansluiten.)

## Marieke-uurtje

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	fle	ma	ondersteuning
----	----------------------	-----	----	---------------

Tijdens het Marieke Uurtje kun je stilvallen, opladen en weer doorgaan. Dit kan op allerlei manieren. Je kunt stoom afblazen of sparren met iemand die luistert, meer rust in je hoofd krijgen of stress/faalangst verminderen, hulp krijgen bij het maken van keuzes of jezelf motiveren of je grenzen aangeven, beter leren omgaan met prestatie- of sociale druk, iets bespreken wat je (nog) niet met anderen wilt delen, bouwen aan je sociale

## Echte vriendschap

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	fle	do	ondersteuning
----	----------------------	-----	----	---------------

Vriendschap lijkt simpel, je klikt met iemand, je lacht samen. Maar eerlijk? Vriendschap kan óók chaos zijn. Misverstanden, druk om erbij te horen, mensen die veranderen... en jij zelf misschien ook. In dit Roelandsuur duiken we in hoe vriendschap écht werkt: wat het is, waarom het soms ingewikkeld is, hoe je het bouwt en waarom je het niet in aantallen kunt meten.

## Zelf werken met de Pomodori-techniek

<i>ll</i>	<i>h2v2h3v3h4v4</i>	<i>gls/mld</i>	<i>ma/do</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	---------------------	----------------	--------------	----------------------

Je gaat huiswerk maken via de Pomodori-techniek: in blokken van 20 minuten werk je zelfstandig aan je eigen huiswerk. Aan het einde van het lesuur wordt er gezamenlijk gedeeld wat er gemaakt is.

## Ondersteuning: leren leren

<i>ll</i>	<i>h2v2h3v3h4v4</i>	<i>mls</i>	<i>wo</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	---------------------	------------	-----------	----------------------

Wil je ondersteuning met je aanpak van je leer- en huiswerk? Meneer Meulendijks gaat graag met je aan de slag! (Let op: dit is géén huiswerkuur, maar echt bedoeld voor leerlingen die hulp nodig hebben bij 'leren leren'.)

## Aardrijkskunde: herhaling 'water'

<i>ak</i>	<i>h4v4</i>	<i>slt</i>	<i>wo</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	-------------	------------	-----------	----------------------

Herhaling van de begrippen uit het hoofdstuk over Water en uitleg over hoe je stof moet kunnen toepassen bij de toets (oefenen met vraagstelling).

## KUA: oefenen met vragen volgens de Syllabus

<i>ku</i>	<i>h4v4v5</i>	<i>mor</i>	<i>wo</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	---------------	------------	-----------	----------------------

Syllabus uur voor klas 4 en v5: Oefen met de verschillende syllabus begrippen voor je laatste toets op de laptop. Wat kun je verwachten van de vraagstelling?

## Presenteren zonder stress

<i>en</i>	<i>h4v4v5</i>	<i>sti</i>	<i>do</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	---------------	------------	-----------	----------------------

Presenteren is in feite niets anders dan een verhaaltje vertellen voor de klas, maar toch vinden heel veel mensen het héél eng om te doen. Heb jij ook last van presentatieangst? Mevrouw van Stiphout gaat je tijdens dit Roelandsuur helpen om in periode 4 met zo min mogelijk stress je Engels presentatie te doen.

## Stagebegeleiding

<i>hp</i>	<i>h4</i>	<i>mel</i>	<i>do</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	-----------	------------	-----------	----------------------

Kom tijdens dit uur langs met al je stage-vragen, of om te werken aan je stageopdrachten of krijg hulp daarbij.

## Literatuur

<i>ne</i>	<i>h4v4h5v5v6</i>	<i>hrt</i>	<i>ma</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	-------------------	------------	-----------	----------------------

Neem een boek mee naar keuze of kies een boek uit onze boekenkast. Kom lekker lezen!

## Literatuurgeschiedenis en leesvaardigheid

<i>ne</i>	<i>h4v4h5v5v6</i>	<i>jas</i>	<i>ma</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	-------------------	------------	-----------	----------------------

Ontdek hoe verhalen uit het verleden én slimme leesstrategieën je helpen de wereld van nu beter te begrijpen.

## Open werkplaats Nederlands

<i>ne</i>	<i>h4v4h5v5v6</i>	<i>wij</i>	<i>ma</i>	<i>ondersteuning</i>
-----------	-------------------	------------	-----------	----------------------

In dit werkplaatsuur mag je komen werken aan een onderdeel naar keuze. Schrijfvaardigheid, leesvaardigheid, spelling, grammatica of iets anders? Het is aan jou!

## Nu: Salsa en Bachata!

<i>vo</i>	<i>b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6</i>	<i>gbb</i>	<i>do</i>	<i>verrijking</i>
-----------	-----------------------------	------------	-----------	-------------------

Kom een nieuwe vrolijke dansstijl leren. In 3 lessen leren we de basispassen en een korte combinatie.

## Vrij spelen!

<i>vo</i>	<i>b1h2v2h3v3h4v4v5</i>	<i>olv</i>	<i>do</i>	<i>verrijking</i>
-----------	-------------------------	------------	-----------	-------------------

Tijdens dit Roelandsuur mag je spelen wat je wilt, alleen of met anderen samen.

## Arduino: Slimme Motoren, beweging met Precisie

vo	b1h2v2h3v3h4v4v5	raa	ma	verrijking
----	------------------	-----	----	------------

In deze lessen ontdek je hoe je met een Arduino een stappenmotor en een servomotor kunt aansturen. Je leert hoe precieze beweging wordt gemaakt en toegepast in techniek en robotica.

## Atelieruur arts/cultuur/ckv/kunst

vo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	snh	ma/do	werkplaats
----	----------------------	-----	-------	------------

Tijdens dit atelieruur kun je werken aan je eigen werk van arts, cultuur, ckv of kunst

## Eerste Hulp bij Biologie

bi	h4v4h5v5v6	laa	do	werkplaats
----	------------	-----	----	------------

Kom met al je vragen, voor extra oefeningen of persoonlijke begeleiding bij het leren.

## Open werkplaats economie

ec	h4v4h5v5	bgc	di	werkplaats
----	----------	-----	----	------------

Tijdens deze uren mag je doorwerken aan het vak economie, daarbij kan je alle vragen stellen waar jij tegenaan loopt tijdens het maken van het huiswerk. Ook extra uitleg over een onderwerp kan gegeven worden.

## Open werkplaats economie

ec	h4v4h5v5v6	Inn/brs/Inn/brs	ma/wo/do/vr	werkplaats
----	------------	-----------------	-------------	------------

Tijdens deze uren mag je doorwerken aan het vak economie, daarbij kan je alle vragen stellen waar jij tegenaan loopt tijdens het maken van het huiswerk. Ook extra uitleg over een onderwerp kan gegeven worden.

## Open werkplaats bedrijfseconomie

be	h4v4h5v5v6	brs/tss	ma/vr	werkplaats
----	------------	---------	-------	------------

Tijdens deze uren mag je doorwerken aan het vak bedrijfseconomie, daarbij kan je alle vragen stellen waar jij tegenaan loopt tijdens het maken van het huiswerk. Ook extra uitleg over een onderwerp kan gegeven worden.

## Open werkplaats Frans

fa	h4v4h5v5v6	rij	do	werkplaats
----	------------	-----	----	------------

Gelegenheid om vragen te stellen en onder begeleiding je huiswerk te maken. De docent is ook bereid stof nog eens rustig te herhalen en uitleg te geven. Het is mogelijk te werken aan onderdelen die je lastig vindt. Kom ook vooral langs wanneer je met vertrouwen Frans wilt leren spreken.

## Open werkplaats natuurkunde

na	h2v2h3v3h4v4h5v5v6	nag	do	werkplaats
----	--------------------	-----	----	------------

In onze werkplaats kun je komen werken aan natuurkunde, maar je kunt ook vragen stellen, extra uitleg vragen, practica oefenen of inhalen, enzovoorts.

## Werkplaats/Examentraining

sk	h4v4h5v5v6	gor/thy	do/vr	werkplaats
----	------------	---------	-------	------------

Kom oefenen met (examen)opdrachten en vragen stellen over scheikunde

## Open werkplaats Technasium

oo	b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6	raa	wo/vr	werkplaats
----	----------------------	-----	-------	------------

Hier kun je komen werken aan je Technasiumproject of vaardigheden die je daarvoor wil ontwikkelen.



