

Roelandsuren - overzicht van activiteiten

klas 3

week 15 - 16 - 19



| club | ondersteuning | verrijking | werkplaats |
|---|--|--|---|
| Bijzondere clubs op het JRL. Info en aanmelden bij de docent! | Module van drie weken. Aanmelden via je rooster op https://jrl.zportal.nl . | Module van drie weken. Aanmelden via je rooster op https://jrl.zportal.nl . | Hier kun je altijd gewoon naartoe, zonder je aan te melden. |

Hulp nodig bij je keuze? Vraag je mentor!

Bordspellenclub

| | | | | |
|----|----------------------|-------------|----|------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | bru,vls,gor | do | club |
|----|----------------------|-------------|----|------|

Houd jij ook van bordspellen? Kom dan gezellig met ons meespelen in de bordspellenclub! Stuur een berichtje naar één van de docenten als je zin hebt om mee te doen.

Theaterclub

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | esc | wo | club |
|----|----------------------|-----|----|------|

Houd je van lekker spelen en toneel? Dan is de theaterclub echt iets voor jou! Je maakt kennis met spelvaardigheden en wat er allemaal komt kijken met theatermaken. Spelplezier staat voorop! Je denkt zelf mee over een thema en je doet mee aan een voorstelling voor een zelfgekozen publiek.

Theaterdocent is Anke van Esch. Stuur een teamsbericht naar mevrouw van de Mortel om je aan te melden!

Klein podium: DanceCrew JRL

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | gbb | do | club |
|----|----------------------|-----|----|------|

Vind je het leuk om te dansen? Kom meedoen met DanceCrew JRL. Elke week oefenen we een aantal dansen en zullen hiermee optreden op Cultuur in Zicht en de open dag van het JRL. Iedereen kan zich voor deze club aanmelden bij de docent (mevrouw Gabbidon).

Klein podium: muziek

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | olv | ma | club |
|----|----------------------|-----|----|------|

Vind je het leuk om - op wat voor manier dan ook - muzikaal toe te werken naar een (klein) optreden op de open dag en CultuurInZicht? Schrijf je dan in voor het klein podium muziek! Iedereen kan zich voor deze club aanmelden bij de docent (mevrouw Olivier).

Anime club

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|------|
| en | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | mch | wo | club |
|----|----------------------|-----|----|------|

Konnichiwa! Heb jij thuis stapels manga liggen? Kijk je vaak Japanse anime? Op een klein scherm? Helemaal in je eentje? Kom dan bij ons je nerdy hart ophalen en kijk samen met gelijkgestemde leerlingen naar anime op een heus smartboard. Aanmelden kan bij mevrouw Michiels. (Waarschuwing: het kijken van anime heeft een positief effect op je Engelse woordenschat en reading skills!)

Faalangstreductietraining

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|---------------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | aac | ma | ondersteuning |
|----|----------------------|-----|----|---------------|

In groepsvorm werken aan zelfbeeld, zelfinzicht. In beeld krijgen wat je belemmeringen zijn. Bijvoorbeeld paniek en angst rondom toetsweken, presentaties en deadlines, en hiermee aan de slag gaan. (Vervolg van tweede deel van periode 3, er kunnen geen nieuwe leerlingen aansluiten.)

Marieke-uurtje

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|---------------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | fle | ma | ondersteuning |
|----|----------------------|-----|----|---------------|

Tijdens het Marieke Uurtje kun je stilvallen, opladen en weer doorgaan. Dit kan op allerlei manieren. Je kunt stoom afblazen of sparren met iemand die luistert, meer rust in je hoofd krijgen of stress/faalangst verminderen, hulp krijgen bij het maken van keuzes of jezelf motiveren of je grenzen aangeven, beter leren omgaan met prestatie- of sociale druk, iets bespreken wat je (nog) niet met anderen wilt delen, bouwen aan je sociale

Echte vriendschap

| | | | | |
|----|----------------------|-----|----|---------------|
| vo | b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6 | fle | do | ondersteuning |
|----|----------------------|-----|----|---------------|

Vriendschap lijkt simpel, je klikt met iemand, je lacht samen. Maar eerlijk? Vriendschap kan óók chaos zijn. Misverstanden, druk om erbij te horen, mensen die veranderen... en jij zelf misschien ook. In dit Roelandsuur duiken we in hoe vriendschap écht werkt: wat het is, waarom het soms ingewikkeld is, hoe je het bouwt en waarom je het niet in aantallen kunt meten.

Zelf werken met de Pomodori-techniek

| | | | | |
|----|--------------|---------|-------|---------------|
| ll | h2v2h3v3h4v4 | gls/mld | ma/do | ondersteuning |
|----|--------------|---------|-------|---------------|

Je gaat huiswerk maken via de Pomodori-techniek: in blokken van 20 minuten werk je zelfstandig aan je eigen huiswerk. Aan het einde van het lesuur wordt er gezamenlijk gedeeld wat er gemaakt is.

Ondersteuning: leren leren

| | | | | |
|-----------|---------------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>ll</i> | <i>h2v2h3v3h4v4</i> | <i>mls</i> | <i>wo</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|---------------------|------------|-----------|----------------------|

Wil je ondersteuning met je aanpak van je leer- en huiswerk? Meneer Meulendijks gaat graag met je aan de slag! (Let op: dit is géén huiswerkuur, maar echt bedoeld voor leerlingen die hulp nodig hebben bij 'leren leren'.)

Aardrijkskunde: ondersteuning

| | | | | |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>ak</i> | <i>h2v2h3v3</i> | <i>bkk</i> | <i>ma</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|

Herhaling van de lesstof, leertips, oefenen met verschillende soorten vragen (reproductie, toepassen en inzicht). Leerlingen uit v2 en h3v3 zijn ook welkom om onder begeleiding te werken aan de praktische opdracht.

Duits grammatica en schrijfvaardigheid (klas 3) / luister- en spreekvaardigheid (klas 2)

| | | | | |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>du</i> | <i>h2v2h3v3</i> | <i>vrm</i> | <i>do</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|

Wil je hulp bij het extra oefenen van de leerstof? We herhalen extra opdrachten met grammatica, we geven ook uitleg en helpen bij de voorbereiding op de toetsmomenten of het afmaken van periode opdrachten.

Ondersteuning economie

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>ec</i> | <i>h3v3</i> | <i>bgc</i> | <i>do</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|

Tijdens deze uren mag je doorwerken aan het vak economie, daarbij kan je alle vragen stellen waar jij tegenaan loopt tijdens het maken van het huiswerk. Ook extra uitleg over een onderwerp kan gegeven worden.

Hoe pak je een examentekst aan?

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>en</i> | <i>h3v3</i> | <i>mch</i> | <i>ma</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|

Hoe pak je een examentekst aan? Waar begin je met lezen? Waar moet je op letten? In dit Roelandsuur geeft mevrouw Michiels hier tekst en uitleg over.

Grammar workshop

| | | | | |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>en</i> | <i>h2v2h3v3</i> | <i>pck</i> | <i>do</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|

Ontwikkel je taalvaardigheid met werkwoorden, zelfstandige naamwoorden, lidwoorden, bijwoorden,..... Mevrouw Preckova helpt je nog vaardiger te worden in het bouwen van sterke zinnen en teksten.

Ondersteuning bij het vak Frans

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>fa</i> | <i>h3v3</i> | <i>rij</i> | <i>wo</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|

In deze les kun je vragen stellen of oefenen. De docent is ook bereid stof nog eens te herhalen, geef gerust aan wat je nog eens uitgelegd zou willen hebben. Ook is er gelegenheid om te oefenen met spreekvaardigheid en uitspraak.

Goed in geschiedenis

| | | | | |
|-----------|-------------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>gs</i> | <i>b1h2v2h3v3</i> | <i>gef</i> | <i>wo</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-------------------|------------|-----------|----------------------|

We gaan ons voorbereiden op de toets geschiedenis van toetsweek 4

Ondersteuning Nederlands

| | | | | |
|-----------|-----------------|----------------|--------------|----------------------|
| <i>ne</i> | <i>h2v2h3v3</i> | <i>ryt/hgl</i> | <i>ma/wo</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------------|----------------|--------------|----------------------|

Ondersteuning voor Nederlands. Geef bij mevrouw Van der Rijt (maandag) of mevrouw Hoogland (woensdag) aan met welk onderdeel je wil oefenen.

Presenteren kun je leren!

| | | | | |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>ne</i> | <i>h2v2h3v3</i> | <i>wij</i> | <i>do</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|

Leer goed presenteren voor alle vakken én je vervolgopleiding. Je krijgt tips om zelfverzekerd voor een groep te staan. Je werkt aan een presentatie die je moet geven of maakt een oefenpresentatie.

Indeling van stoffen

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|
| <i>sk</i> | <i>h3v3</i> | <i>mls</i> | <i>do</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------------------|

Kom oefenen en vragen stellen over hoofdstuk 6 over de indeling van stoffen.

Ondersteuning wiskunde

| | | | | |
|-----------|-----------|------------|-----------|----------------------|
| <i>wi</i> | <i>v3</i> | <i>bla</i> | <i>vr</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------|------------|-----------|----------------------|

Heb je wat hulp nodig bij je wiskunde-opdrachten? Meld je dan aan voor dit ondersteuningsuur.

Ondersteuning wiskunde

| | | | | |
|-----------|-----------|------------|-----------|----------------------|
| <i>wi</i> | <i>h3</i> | <i>gas</i> | <i>do</i> | <i>ondersteuning</i> |
|-----------|-----------|------------|-----------|----------------------|

Heb je wat hulp nodig bij je wiskunde-opdrachten? Meld je dan aan voor dit ondersteuningsuur.

Nu: Salsa en Bachata!

| | | | | |
|-----------|-----------------------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>vo</i> | <i>b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6</i> | <i>gbb</i> | <i>do</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|-----------------------------|------------|-----------|-------------------|

Kom een nieuwe vrolijke dansstijl leren. In 3 lessen leren we de basispassen en een korte combinatie.

Vrij spelen!

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>vo</i> | <i>b1h2v2h3v3h4v4v5</i> | <i>olv</i> | <i>do</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|-------------------|

Tijdens dit Roelandsuur mag je spelen wat je wilt, alleen of met anderen samen.

Mozaïek

| | | | | |
|-----------|---------------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>vo</i> | <i>b1h2v2h3v3v4</i> | <i>snh</i> | <i>wo</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|---------------------|------------|-----------|-------------------|

Mozaïeken! Kon je de vorige periode niet intekenen óf wil je een vervolg geven aan je mozaïek-Roelandsuren? Kom dan naar dit blok mozaïek! Je maakt zelf je eigen tegel.

Mini-cursus beleggen

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>ec</i> | <i>h3v3</i> | <i>tss</i> | <i>wo</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|-------------|------------|-----------|-------------------|

Leer meer over de wereld van beleggen (in aandelen en obligaties) op de beurs.

Literatuur

| | | | | |
|-----------|-----------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>ne</i> | <i>h2v2h3v3</i> | <i>ryt</i> | <i>wo</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|-----------------|------------|-----------|-------------------|

Neem een boek mee naar keuze of kies een boek uit onze boekenkast. Kom lekker lezen en kletsen over je boek!

Proefjes met metalen, zouten en moleculaire stoffen

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>sk</i> | <i>h3v3</i> | <i>thy</i> | <i>ma</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|-------------|------------|-----------|-------------------|

Tijdens dit Roelandsuur zetten we onze kennismaking met de verschillende stofsoorten voort: we kijken naar metalen, zouten en moleculaire stoffen. Dit gaan we doen door verschillende leuke experimenten uit te voeren.

Arduino: Slimme Motoren, beweging met Precisie

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>vo</i> | <i>b1h2v2h3v3h4v4v5</i> | <i>raa</i> | <i>ma</i> | <i>verrijking</i> |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|-------------------|

In deze lessen ontdek je hoe je met een Arduino een stappenmotor en een servomotor kunt aansturen. Je leert hoe precieze beweging wordt gemaakt en toegepast in techniek en robotica.

Atelieruur arts/cultuur/ckv/kunst

| | | | | |
|-----------|-----------------------------|------------|--------------|-------------------|
| <i>vo</i> | <i>b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6</i> | <i>snh</i> | <i>ma/do</i> | <i>werkplaats</i> |
|-----------|-----------------------------|------------|--------------|-------------------|

Tijdens dit atelieruur kun je werken aan je eigen werk van arts, cultuur, ckv of kunst

Open werkplaats natuurkunde

| | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-----------|-------------------|
| <i>na</i> | <i>h2v2h3v3h4v4h5v5v6</i> | <i>nag</i> | <i>do</i> | <i>werkplaats</i> |
|-----------|---------------------------|------------|-----------|-------------------|

In onze werkplaats kun je komen werken aan natuurkunde, maar je kunt ook vragen stellen, extra uitleg vragen, practica oefenen of inhalen, enzovoorts.

Open werkplaats Technasium

| | | | | |
|-----------|-----------------------------|------------|--------------|-------------------|
| <i>oo</i> | <i>b1h2v2h3v3h4v4h5v5v6</i> | <i>raa</i> | <i>wo/vr</i> | <i>werkplaats</i> |
|-----------|-----------------------------|------------|--------------|-------------------|

Hier kun je komen werken aan je Technasiumproject of vaardigheden die je daarvoor wil ontwikkelen.

